






ŽELODČNO - ŽOLČNA DIETA od 19.02.2024 do 25.02.2024



Dom upokoјencev Izola
Casa del pensionato Isola

	PONEDELJEK 19.02.2024	TOREK 20.02.2024	SREDA 21.02.2024	ČETRTEK 22.02.2024	PETEK 23.02.2024	SOBOTA 24.02.2024	NEDELJA 25.02.2024
ZAJTRK 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ MED ➤ MASLO ➤ KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: MLEČNI RIŽ z banano 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ PIŠČANČJA SALAMA ➤ KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: SADNI GRES 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ SIRNI NAMAZ (z zelišči) ➤ KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: KUSKUS s hruško 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ NAVADNA SKUTICA ➤ KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: PROSENA KAŠA z jabolkom 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ MLEČNI ROGLJIČ ➤ MASLO ➤ KAKAVOV NAPITEK ➤ Pasirano: MLEČNI GRES s kakavom 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ PURANJA PRSA ➤ KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: OVSENI KOSMIČI s sadjem 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ TOPLJENI SIR ➤ KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: ČOKOLEŠNIK
DOPOLDANSKA MALICA 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ PROBIOTIČNI NAPITEK 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ PEČENO JABOLKO 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ NAVADNI JOGURT 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ SADNI KOMPOT 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ VANILIJEV PUDING 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ KUHANNA HRUŠKA 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ KEFIR (sadni, eko)
KOSILO 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ KOSTNA JUHA Z RINČICAMI ➤ TELEČJI ZREZEK ➤ DUŠEN RIŽ ➤ FIŽOLETI V SOLATI 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ KOKOŠJA JUHA S FRITATI ➤ NJOKI ➤ HAŠE V DIETNI OMAKI ➤ CIKORIJA V SOLATI 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ZELENJAVNA MINEŠTRA ➤ HRENOVKA ➤ DOMAČ BUHTELJ Z MARMELADO 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO ➤ PEČEN PIŠČANČJI FILE ➤ PEČEN KROMPIR ➤ RDEČA PESA 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ŠPINAČNA JUHA ➤ GOVEJI ZREZEK ➤ BLITVA S KROMPIRJEM ➤ VINO 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ KOSTNA JUHA S KROGLICAMI ➤ GOVEJI GOLAŽ ➤ KORUZNA POLENTA ➤ CVETAČA V SOLATI 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ GOVEJA JUHA S FIDELINI ➤ PURANJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI ➤ VALOVITI REZANCI ➤ KUHAN POR V SOLATI
POPOLDANSKA MALICA 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ MARELIČNI KOMPOT 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ GRŠKI JOGURT (sadni) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ BANANA 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ČOKOLADNO MLEKO 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ SADNA SKUTICA 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ BIO NAVADNI JOGURT 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ SADNA TORTICA
VEČERJA 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ TELEČJA OBARA ➤ Mlečna: MLEČNI MOČNIK 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ SIROV BUREK ➤ Mlečna: MLEČNI RIŽ 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ KORUZNA POLENTA ➤ MLEKO ➤ Mlečna: MLEČNI GRES 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ SIROVI TORTELINI ➤ Mlečna: MLEČNI MOČNIK 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ZDROBOV NARASTEK Z JABOLKI ➤ SADNI PRELIV ➤ Mlečna: MLEČNI RIŽ Z JABOLKI 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ HRENOVKA ➤ DUŠENA MEŠANA ZELENJAVA ➤ Mlečna: MLEČNI MOČNIK 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ JOTA S KISLO REPO ➤ Mlečna: MLEČNI GRES