






ŽELODČNO-ŽOLČNA DIETA od 12.02.2024 do 18.02.2024



Dom upokoјencev Izola
Casa del pensionato Isola

	PONEDELJEK 12.02.2024	TOREK 13.02.2024	SREDA 14.02.2024	ČETRTEK 15.02.2024	PETEK 16.02.2024	SOBOTA 17.02.2024	NEDELJA 18.02.2024
ZAJTRK 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ MARMELADA ➤ MASLO ➤ KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: MLEČNI RIŽ z banano 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ KROF Z MARMELADO ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: SADNI GRES 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ SIRNI NAMAZ (lahki) ➤ KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: KUSKUS s hruško 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ NAVADNA SKUTICA ➤ KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: PROSENA KAŠA z jabolkom 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ MLEČNI ROGLJIČ ➤ MASLO ➤ KAKAVOV NAPITEK ➤ Pasirano: MLEČNI GRES s kakavom 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ KUHAN PRŠUT ➤ KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: OVSENI KOSMIČI s sadjem 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ TOPLJENI SIR ➤ KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: ČOKOLEŠNIK
DOPOLDANSKA MALICA 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ SADNI JOGURT 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ KIVI 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ KEFIR(sadni, eko) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ BANANA 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ JAGODNI PUDING 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ JABOLČNA ČEŽANA 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ SADNA SKUTICA
KOSILO 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ KOSTNA JUHA S FRITATI ➤ MESNI PASTIČO ➤ ZELENA GOMOLJ IN KORENČEK V SOLATI 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ KOKOŠJA JUHA Z ZVEZDICAMI ➤ GOVEJA PEČENKA ➤ BELI ŽGANCI ➤ DUŠENO KISLO ZELJE 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ KORENČKOVA JUHA ➤ TELEŽJI ZREZEK ➤ KORUZNA POLENTA ➤ DUŠEN OHROVT 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ZELENJAVNA MINEŠTRA ➤ KUHANA VRATOVINA ➤ PEČENO JABOLKO 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ BROKOLIJEVA JUHA ➤ PIŠČANČJI ZREZEK ➤ KOROMAČ S KROMPIRJEM ➤ VINO 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ KOSTNA JUHA S KROGLICAMI ➤ RIŽOTA S PURANJIM MESOM ➤ CVETAČA V SOLATI 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ GOVEJA JUHA S FIDELINI ➤ KUHANA GOVEDINA ➤ PRAŽEN KROMPIR ➤ TENSTANA ŠPINAČA
POPOLDANSKA MALICA 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ANANASOV KOMPOT 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ SADNI BISKVIT 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ VALENTINOVO SRCE 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ BIO SADNI JOGURT 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ MANDARINE 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ PROBIOTIČNI NAPITEK 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ JABOLČNI ZAVITEK
VEČERJA 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ PEČEN PURANJI FILE ➤ DUŠENA MEŠANA ZELENJAVA ➤ Mlečna: MLEČNI MOČNIK 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ NAVADNA KLOBASA ➤ DUŠEN POR ➤ Mlečna: MLEČNI RIŽ 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ZELENJAVNI POLPETI ➤ MEŠANA SOLATA ➤ Mlečna: MLEČNI GRES 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ PICA Z MEŠANO ZELENJAVO ➤ Mlečna: MLEČNI MOČNIK 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ JOTA S KISLO REPO ➤ Mlečna: MLEČNI RIŽ Z JABOLKI 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ŠPAGETI S PAR. OMAKO, OLIVAMI ➤ Mlečna: MLEČNI MOČNIK 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ DIETNI NAREZEK ➤ Mlečna: MLEČNI GRES