



# JEDILNIK – TRAJNO VAROVALNA DIETA PRI ŽOLČNIH IN ŽELODČNIH BOLEZNIH

## Od 09.03.2026 do 15.03.2026



Dom upokojencev Izola  
Casa del pensionato Isola

|                               | PONEDELJEK<br>09.03.2026  | TOREK<br>10.03.2026   | SREDA<br>11.03.2026  | ČETRTEK<br>12.03.2026  | PETEK<br>13.03.2026   | SOBOTA<br>14.03.2026  | NEDELJA<br>15.03.2026   |
|-------------------------------|---|---|--|--|---|---|---|
| <b>ZAJTRK</b><br>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ MED</li> <li>➤ MASLO</li> <li>➤ KRUH</li> <li>➤ TOPLI NAPITEK</li> <li>➤ <b>Pasirano:</b><br/>MLEČNI RIŽ z banano</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ KUHAN PRŠUT</li> <li>➤ ŽEMLJA / KRUH</li> <li>➤ TOPLI NAPITEK</li> <li>➤ <b>Pasirano:</b><br/>SADNI GRES</li> </ul>                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ SIRNI NAMAZ (z zelišči)</li> <li>➤ KRUH</li> <li>➤ TOPLI NAPITEK</li> <li>➤ <b>Pasirano:</b><br/>KUSKUS s hruško</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ SIRNI NAMAZ (lahki)</li> <li>➤ KRUH</li> <li>➤ TOPLI NAPITEK</li> <li>➤ <b>Pasirano:</b><br/>PROSENA KAŠA z jabolkom</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ MLEČNI ROGLJIČEK</li> <li>➤ MASLO</li> <li>➤ KRUH</li> <li>➤ KAKAVOV NAPITEK</li> <li>➤ <b>Pasirano:</b><br/>MLEČNI GRES s kakavom</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ PIŠČANČJA SALAMA</li> <li>➤ KRUH</li> <li>➤ TOPLI NAPITEK</li> <li>➤ <b>Pasirano:</b><br/>OVSENI KOSMIČI s sadjem</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ TOPLJENI SIR</li> <li>➤ KRUH</li> <li>➤ TOPLI NAPITEK</li> <li>➤ <b>Pasirano:</b><br/>ČOKOLEŠNIK</li> </ul>    |
| <b>DOPOLDANSKA MALICA</b><br> | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ ANANASOV KOMPOT</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ KEFIR - sadni, eko</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ BANANA</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ ČOKOLADNI PUDING</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ KUHANA HRUŠKA</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ NAVADNI JOGURT</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ JABOLČNA ČEŽANA</li> </ul>   |
| <b>KOSILO</b><br>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ KOSTNA JUHA S FRITATI</li> <li>➤ MESNO ŠPINAČNI PASTIČO</li> <li>➤ CIKORJA V SOLATI</li> </ul>                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO</li> <li>➤ GOVEJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI</li> <li>➤ PRAŽEN KROMPIR</li> <li>➤ DUŠEN BRSTIČNI OHROVT</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ ZELENJAVNA MINEŠTRA</li> <li>➤ HRENOVKA</li> <li>➤ SKUTINI ŠTRUKLJI Z DROBTINAMI</li> </ul>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ KOSTNA JUHA Z VLVANCI</li> <li>➤ PIŠČANČJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI</li> <li>➤ MLINCI</li> <li>➤ DUŠENO RDEČE ZELJE</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ KORENČKOVA JUHA</li> <li>➤ PURANJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI</li> <li>➤ KORUZNA POLENTA</li> <li>➤ DUŠENA MEŠANA ZELENJAVA</li> <li>➤ VINO</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ KOSTNA JUHA S KROGLICAMI</li> <li>➤ KROMPIRJEV GOLAŽ</li> <li>➤ RDEČA PESA</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ GOVEJA JUHA S FIDELINI</li> <li>➤ ROZBIF V OMAKI</li> <li>➤ PEČEN KROMPIR</li> <li>➤ DUŠENO KORENJE</li> </ul> |
| <b>POPOLDANSKA MALICA</b><br> | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ GRŠKI JOGURT - sadni</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ PEČENO JABOLKO</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ BIO SADNI JOGURT</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ SADNI KOMPOT</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ PROBIOTIČNI NAPITEK - sadni</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ POMARANČA</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ ALBERTOVO PECIVO</li> </ul>  |
| <b>VEČERJA</b><br>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ JOTA S KISLO REPO</li> <li>➤ <b>Mlečna:</b><br/>MLEČNI MOČNIK</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ KORUZNA POLENTA Z MLEKOM</li> <li>➤ <b>Mlečna:</b><br/>MLEČNI RIŽ</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ RIŽOTA Z BELUŠI</li> <li>➤ <b>Mlečna:</b><br/>MLEČNI GRES</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ TELEČJA OBARA</li> <li>➤ <b>Mlečna:</b><br/>MLEČNI MOČNIK</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ PALAČINKE Z MARMELADO</li> <li>➤ <b>Mlečna:</b><br/>MLEČNI RIŽ Z JABOLKI</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ TESTENINE S TUNO</li> <li>➤ <b>Mlečna:</b><br/>MLEČNI MOČNIK</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ DIETNI NAREZEK</li> <li>➤ <b>Mlečna:</b><br/>MLEČNI GRES</li> </ul>  |

**Legenda:** TOPLI NAPITEK = MLEKO/ČAJ/BELA KAVA/ČRNA KAVA

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika