



JEDILNIK – SLADKORNA DIETA

Od 13.07.2026 do 19.07.2026



Dom upokojencev Izola
Casa del pensionato Isola

	PONEDELJEK 13.07.2026	TOREK 14.07.2026	SREDA 15.07.2026	ČETRTEK 16.07.2026	PETEK 17.07.2026	SOBOTA 18.07.2026	NEDELJA 19.07.2026
ZAJTRK 	➤ MED - dietni ➤ MASLO ➤ KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: MLEČNI RIŽ z banano	➤ MORTADELA ➤ ŽEMLJA / KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: SADNI GRES	➤ SIRNI NAMAZ (s smetano) ➤ KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: KUSKUS s hruško	➤ TUNINA PAŠTETA ➤ KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: PROSENA KAŠA z jabolkom	➤ MLEČNI ROGLJIČ ➤ MASLO ➤ KAKAVOV NAPITEK ➤ Pasirano: MLEČNI GRES s kakavom	➤ PURANJA PRSA ➤ KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: OVSENI KOSMIČI s sadjem	➤ SIR MOCARELA ➤ KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: ČOKOLEŠNIK
DOPOLDANSKA MALICA 	➤ NAVADNI JOGURT	➤ KUHANA HRUŠKA	➤ KEFIR (navadni, eko)	➤ BANANA	➤ SADNA SKUTICA	➤ JABOLČNA ČEŽANA	➤ VANILIJEV PUDING - dietni
KOSILO 	➤ GOVEJA JUHA S RINČICAMI ➤ GRATINIRANE TESTENINE V PEČICI ➤ EKO ZELENNA SOLATA	➤ KOSTNA JUHA Z ZDROBOVIMI ŽLIČNIKI ➤ DUNAJSKI ZREZEK ➤ EKO PRAŽEN KROMPIR ➤ GRAH V OMAKI	➤ BLOŠKA KAVLA ➤ KUHANA VRATOVINA ➤ JAGODNI CMOKI Z DROBTINAMI	➤ GOVEJA JUHA Z ZVEZDICAMI ➤ SVINJSKI KOTLET V GOBOVI OMAKI ➤ ZDROBOVI OCVRTKI ➤ PARADIŽNIKOVA SOLATA S KUMARAMI	➤ BELUŠNA KREMNA JUHA ➤ PEČEN OSLIČ/ TELEČJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI ➤ KROMPIR V KOSIH S PETERŠILJEM ➤ DUŠENA BLITVA ➤ VINO	➤ KOSTNA JUHA S FRITATI ➤ MESNA RIŽOTA Z EKO BUČKAMI ➤ RDEČA PESA	➤ GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO ➤ PIŠČANČJI ŽGVACET ➤ FUŽI ➤ FIŽOLETI V SOLATI
POPOLDANSKA MALICA 	➤ LUBENICA	➤ KISLO MLEKO	➤ BRESKVE	➤ GRŠKI JOGURT (navadni)	➤ MELONA	➤ PROBIOTIČNI NAPITEK (navadni)	➤ SLADOLED
VEČERJA 	➤ ZELENJAVNA MINEŠTRA ➤ Mlečna: MLEČNI MOČNIK	➤ KANELONI (šunka, sir) ➤ MEŠANA SOLATA ➤ Mlečna: MLEČNI RIŽ	➤ PEČENE PIŠČANČJE PERUTI ➤ EKO PEČENI MELANCANI ➤ Mlečna: MLEČNI GRES	➤ ŠPAGETI S PARADIŽNIKOVO OMAKO, OLIVAMI IN BAZILIKO ➤ Mlečna: MLEČNI MOČNIK	➤ ISTRASKA KORUZNA POLENTA Z ZELENJAVO ➤ Mlečna: MLEČNI RIŽ Z JABOLKI	➤ GORENJSKI ŠMORN ➤ Mlečna: MLEČNI MOČNIK	➤ NAREZEK ➤ Mlečna: MLEČNI GRES

Legenda: TOPLI NAPITEK = MLEKO/ČAJ/BELA KAVA/ČRNA KAVA

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika