






JEDILNIK – TRAJNO VAROVALNA DIETA PRI ŽOLČNIH IN ŽELODČNIH BOLEZNIH

Od 06.07.2026 do 12.07.2026



Dom upokojencev Izola
Casa del pensionato Isola

| | PONEDELJEK 06.07.2026 | TOREK 07.07.2026 | SREDA 08.07.2026 | ČETRTEK 09.07.2026 | PETEK 10.07.2026 | SOBOTA 11.07.2026 | NEDELJA 12.07.2026 |
|--|--|--|--|--|--|---|--|
| ZAJTRK  | <ul style="list-style-type: none"> ➤ MED ➤ MASLO ➤ KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: MLEČNI RIŽ z banano | <ul style="list-style-type: none"> ➤ KUHAN PRŠUT ➤ ŽEMLJA / KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: SADNI GRES | <ul style="list-style-type: none"> ➤ SIRNI NAMAZ (z zelišči) ➤ KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: KUSKUS s hruško | <ul style="list-style-type: none"> ➤ SIR MOCARELA ➤ KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: PROSENA KAŠA z jabolkom | <ul style="list-style-type: none"> ➤ MLEČNI ROGLJIČ ➤ MASLO ➤ KAKAVOV NAPITEK ➤ Pasirano: MLEČNI GRES s kakavom | <ul style="list-style-type: none"> ➤ HRENOVKA ➤ KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: OVSENI KOSMIČI s sadjem | <ul style="list-style-type: none"> ➤ TOPLJENI SIR ➤ KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: ČOKOLEŠNIK |
| DOPOLDANSKA MALICA  | <ul style="list-style-type: none"> ➤ NAVADNI JOGURT | <ul style="list-style-type: none"> ➤ PEČENO JABOLKO | <ul style="list-style-type: none"> ➤ GRŠKI JOGURT(sadni) | <ul style="list-style-type: none"> ➤ BANANA | <ul style="list-style-type: none"> ➤ SADNA SKUTICA | <ul style="list-style-type: none"> ➤ JABOLČNA ČEŽANA | <ul style="list-style-type: none"> ➤ ČOKOLADNI PUDING |
| KOSILO  | <ul style="list-style-type: none"> ➤ GOVEJA JUHA Z RINČICAMI ➤ PIŠČANČJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI ➤ VALOVITI REZANCI ➤ CIKORIJA V SOLATI | <ul style="list-style-type: none"> ➤ ZELENJAVNA MINEŠTRA ➤ HRENOVKA ➤ VANILIJEV NAVIHANČEK | <ul style="list-style-type: none"> ➤ KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO ➤ PIŠČANČJI ČEVAPČIČI ➤ EKO PEČEN MLAD KROMPIR ➤ EKO PEČENA MEŠANA ZELENJAVA ➤ AJVAR | <ul style="list-style-type: none"> ➤ GOVEJA JUHA Z ZDRIBOVIMI ŽLIČNIKI ➤ NJOKI V DIETNI BOLOGNEZ OMAKI ➤ ZELENA GOMOLJ IN KORENČEK V SOLATI | <ul style="list-style-type: none"> ➤ BUČKINA KREMNA JUHA ➤ PURANJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI ➤ KORUZNA POLENTA ➤ RDEČA PESA ➤ VINO | <ul style="list-style-type: none"> ➤ KOSTNA JUHA S KROGLICAMI ➤ PIŠČANČJI PAPRIKAŠ ➤ KROMPIR V KOSIH ➤ CVETAČA V SOLATI | <ul style="list-style-type: none"> ➤ GOVEJA JUHA S FIDELINI ➤ TELEČJA PEČENKA ➤ DŽUVEČ Z RIŽEM |
| POPOLDANSKA MALICA  | <ul style="list-style-type: none"> ➤ MELONA | <ul style="list-style-type: none"> ➤ PROBIOTIČNI NAPITEK (sadni) | <ul style="list-style-type: none"> ➤ BRESKVE | <ul style="list-style-type: none"> ➤ KEFIR (sadni, eko) | <ul style="list-style-type: none"> ➤ LUBENICA | <ul style="list-style-type: none"> ➤ BIO SADNI JOGURT | <ul style="list-style-type: none"> ➤ SLADOLED |
| VEČERJA  | <ul style="list-style-type: none"> ➤ MEDITERANSKA RIŽEVA SOLATA S TUNO ➤ Mlečna: MLEČNI MOČNIK | <ul style="list-style-type: none"> ➤ SIROV BUREK ➤ Mlečna: MLEČNI RIŽ | <ul style="list-style-type: none"> ➤ KREMNA GRAHOVA JUHA ➤ POPEČEN KRUH ➤ Mlečna: MLEČNI GRES | <ul style="list-style-type: none"> ➤ ZELENJAVNE POLPETE ➤ DUŠENE BUČKE ➤ Mlečna: MLEČNI MOČNIK | <ul style="list-style-type: none"> ➤ JEŠPRENOVA MINEŠTRA ➤ Mlečna: MLEČNI RIŽ Z JABOLKI | <ul style="list-style-type: none"> ➤ SKUTINI ŠTRUKLJI Z DROBTINAMI ➤ Mlečna: MLEČNI MOČNIK | <ul style="list-style-type: none"> ➤ KORUZNA POLENTA ➤ EKO MLEKO ➤ Mlečna: MLEČNI GRES |

Legenda: TOPLI NAPITEK = MLEKO/ČAJ/BELA KAVA/ČRNA KAVA

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika