



JEDILNIK – TRAJNO VAROVALNA DIETA PRI ŽOLČNIH IN ŽELODČNIH BOLEZNIH

Od 13.07.2026 do 19.07.2026



Dom upokojencev Izola
Casa del pensionato Isola

	PONEDELJEK 13.07.2026	TOREK 14.07.2026	SREDA 15.07.2026	ČETRTEK 16.07.2026	PETEK 17.07.2026	SOBOTA 18.07.2026	NEDELJA 19.07.2026
ZAJTRK 	➤ MED ➤ MASLO ➤ KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: MLEČNI RIŽ z banano	➤ PIŠČANČJA SALAMA ➤ ŽEMLJA / KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: SADNI GRES	➤ SIRNI NAMAZ (s smetano) ➤ KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: KUSKUS s hruško	➤ TOPLJENI SIR ➤ KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: PROSENA KAŠA z jabolkom	➤ MLEČNI ROGLJIČ ➤ MASLO ➤ KAKAVOV NAPITEK ➤ Pasirano: MLEČNI GRES s kakavom	➤ PURANJA PRSA ➤ KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: OVSENI KOSMIČI s sadjem	➤ SIR MOCARELA ➤ KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: ČOKOLEŠNIK
DOPOLDANSKA MALICA 	➤ NAVADNI JOGURT	➤ KUHANA HRUŠKA	➤ KEFIR (sadni, eko)	➤ BANANA	➤ SADNA SKUTICA	➤ JABOLČNA ČEŽANA	➤ VANILIJEV PUDING
KOSILO 	➤ GOVEJA JUHA Z RINČICAMI ➤ GRATINIRANE TESTENINE V PEČICI ➤ ZELENA GOMOLJ IN KORENČEK V SOLATI	➤ KOSTNA JUHA Z ZDROBOVI ŽLIČNIKI ➤ PURANJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI ➤ EKO PRAŽEN KROMPIR ➤ GRAH V OMAKI	➤ BLOŠKA KAVLA ➤ HRENOVKA ➤ JAGODNI CMOKI Z DROBTINAMI	➤ GOVEJA JUHA Z ZVEZDICAMI ➤ GOVEJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI ➤ ZDROBOVI OCVRTKI ➤ CVETAČA V SOLATI	➤ BELUŠNA KREMNA JUHA ➤ TELEČJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI ➤ KROMPIR V KOSIH S PETERŠILJEM ➤ DUŠENA BLITVA ➤ VINO	➤ KOSTNA JUHA S FRITATI ➤ MESNA RIŽOTA Z EKO BUČKAMI ➤ RDEČA PESA	➤ GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO ➤ PIŠČANČJI ŽGVACET ➤ FUŽI ➤ FIŽOLETI V SOLATI
POPOLDANSKA MALICA 	➤ LUBENICE	➤ ČOKOLADNI PUDING S SMETANO	➤ BRESKVE	➤ GRŠKI JOGURT (SADNI)	➤ MELONA	➤ PROBIOTIČNI NAPITEK (sadni)	➤ SLADOLED
VEČERJA 	➤ ZELENJAVNA MINEŠTRA ➤ Mlečna: MLEČNI MOČNIK	➤ KANELONI (šunka, sir) ➤ DUŠENA MEŠANA ZELENJAVA ➤ Mlečna: MLEČNI RIŽ	➤ PEČEN PIŠČANČJI FILE ➤ EKO PEČENI MELANCANI ➤ Mlečna: MLEČNI GRES	➤ ŠPAGETI S PARADIŽNIKOVO OMAKO, OLIVAMI IN BAZILIKO ➤ Mlečna: MLEČNI MOČNIK	➤ ISTRSKA KORUZNA POLENTA Z ZELENJAVO ➤ Mlečna: MLEČNI RIŽ Z JABOLKI	➤ GORENJSKI ŠMORN ➤ Mlečna: MLEČNI MOČNIK	➤ NAREZEK - dietni ➤ Mlečna: MLEČNI GRES

Legenda: TOPLI NAPITEK = MLEKO/ČAJ/BELA KAVA/ČRNA KAVA

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika