



JEDILNIK – TRAJNO VAROVALNA DIETA PRI ŽOLČNIH IN ŽELODČNIH BOLEZNIH

Od 27.07.2026 do 02.08.2026



Dom upokojencev Izola
Casa del pensionato Isola

	PONEDELJEK 27.07.2026	TOREK 28.07.2026	SREDA 29.07.2026	ČETRTEK 30.07.2026	PETEK 31.07.2026	SOBOTA 01.08.2026	NEDELJA 02.08.2026
ZAJTRK 	➤ MED ➤ MASLO ➤ KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: MLEČNI RIŽ z banano	➤ KUHAN PRŠUT ➤ ŽEMLJA / KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: SADNI GRES	➤ SIRNI NAMAZ (lahki) ➤ KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: KUSKUS s hruško	➤ SIR MOCARELA ➤ KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: PROSENA KAŠA z jabolkom	➤ MLEČNI ROGLJIČ ➤ MASLO ➤ KAKAVOV NAPITEK ➤ Pasirano: MLEČNI GRES s kakavom	➤ PIŠČANČJA SALAMA ➤ KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: OVSENI KOSMIČI s sadjem	➤ TOPLJENI SIR ➤ KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: ČOKOLEŠNIK
DOPOLDANSKA MALICA 	➤ SADNI KOMPOT	➤ KEFIR (sadni, eko)	➤ BANANA	➤ VANILIJEV PUDING	➤ KUHANA HRUŠKA	➤ NAVADNI JOGURT	➤ JABOLČNA ČEŽANA
KOSILO 	➤ KOSTNA JUHA S FRITATI ➤ PEČEN PIŠČANČJI FILE V NARAVNI OMAKI ➤ EKO PEČEN KROMPIR ➤ EKO PEČENA MEŠANA ZELENJAVA	➤ ZELENJAVNA MINEŠTRA ➤ HRENOVKA ➤ AJDOVI ŠTRUKLJI S SKUTO IN DROBTINAMI	➤ GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO ➤ EKO KUHANA GOVEDINA ➤ PIRE KROMPIR ➤ PASIRANA ŠPINAČA	➤ KOSTNA JUHA Z VLIVANCI ➤ PEČEN ZAJEC V NARAVNI OMAKI ➤ ZDROBOV CMOK ➤ CVETAČNA V SOLATI	➤ KREMNA ČESNOVA JUHA ➤ TELEČJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI ➤ BLITVA S KROMPIRJEM ➤ VINO	➤ KOSTNA JUHA S KROGLICAMI ➤ RIŽOTA Z GOBAMI ➤ RDEČA PESA	➤ GOVEJA JUHA S FIDELINI ➤ GOVEJA PEČENKA V NARAVNI OMAKI ➤ VALOVITI REZANCI ➤ KUHAN POR V SOLATI
POPOLDANSKA MALICA 	➤ GRŠKI JOGURT (sadni)	➤ LUBENICA	➤ BIO NAVADNI JOGURT	➤ MELONA	➤ PROBIOTIČNI NAPITEK (sadni)	➤ EKO BRESKEV	➤ SLADOLED
VEČERJA 	➤ TESTENINSKA SOLATA S TUNO ➤ Mlečna: MLEČNI MOČNIK	➤ MESNI POLPETI V NARAVNI OMAKI ➤ EKO DUŠENE BUČKE ➤ Mlečna: MLEČNI RIŽ	➤ KORUZNA POLENTA ➤ NAVADNI JOGURT ➤ Mlečna: MLEČNI GRES	➤ PEČENA HRENOVKA ➤ EKO PEČENI MELANCANI ➤ Mlečna: MLEČNI MOČNIK	➤ ZELENJAVNA OBARA ➤ Mlečna: MLEČNI RIŽ Z JABOLKI	➤ CARSKI PRAŽENEC Z MARMELADNIM PRELIVOM ➤ Mlečna: MLEČNI MOČNIK	➤ DIETNI NAREZEK ➤ Mlečna: MLEČNI GRES

Legenda: TOPLI NAPITEK = MLEKO/ČAJ/BELA KAVA/ČRNA KAVA

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika