



JEDILNIK – TRAJNO VAROVALNA DIETA PRI ŽOLČNIH IN ŽELODČNIH BOLEZNIH

Od 14.09.2026 do 20.09.2026



Dom upokojencev Izola
Casa del pensionato Isola

	PONEDELJEK 14.09.2026	TOREK 15.09.2026	SREDA 16.09.2026	ČETRTEK 17.09.2026	PETEK 18.09.2026	SOBOTA 19.09.2026	NEDELJA 20.09.2026
ZAJTRK 	➤ MARMELADA ➤ MASLO ➤ KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: MLEČNI RIŽ z banano	➤ PIŠČANČJA SALAMA ➤ SIR EDAMEC ➤ ŽEMLJA / KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: SADNI GRES	➤ SIRNI NAMAZ (s smetano) ➤ KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: KUSKUS s hruško	➤ SIR MOCARELA ➤ KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: PROSENA KAŠA z jabolkom	➤ MLEČNI ROGLJIČ ➤ MASLO ➤ KAKAVOV NAPITEK ➤ Pasirano: MLEČNI GRES s kakavom	➤ HRENOVKA ➤ KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: OVSENI KOSMIČI s sadjem	➤ TOPLJENI SIR ➤ KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: ČOKOLEŠNIK
DOPOLDANSKA MALICA 	➤ NAVADNI JOGURT	➤ PEČENO JABOLKO	➤ GRŠKI JOGURT (sadni)	➤ BANANA	➤ SADNA SKUTICA	➤ JABOLČNA ČEŽANA	➤ ČOKOLADNI PUDING
KOSILO 	➤ GOVEJA JUHA Z RINČICAMI ➤ ŠPAGETI Z OMAKO BOLOGNESE - dietna ➤ CIKORIJA V SOLATI	➤ BLOŠKA KAVLA ➤ HRENOVKA ➤ PALAČINKE Z MARMELADO	➤ KOSTNA JUHA Z ZVEZDICAMI ➤ PURANJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI ➤ ZDROBOVI OCVRTKI ➤ DUŠEN POR	➤ GOVEJA JUHA Z ZDROBOVIMI ŽLIČNIKI ➤ TELEČJA PEČENKA V NARAVNI OMAKI ➤ DUŠEN RIŽ ➤ RDEČA PESA	➤ KORENČKOVA KREMNA JUHA ➤ GOVEJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI ➤ BLITVA S KROMPIRJEM ➤ VINO	➤ KOSTNA JUHA S KROGLICAMI ➤ PIŠČANČJI SATARAŠ ➤ KORUZNA POLENTA ➤ CVETAČA V SOLATI	➤ GOVEJA JUHA S FIDELINI ➤ ROZBIF V NARAVNI OMAKI ➤ PRAŽEN KROMPIR ➤ GRAH V OMAKI
POPOLDANSKA MALICA 	➤ FIGE	➤ PROBIOTIČNI NAPITEK (sadni)	➤ MELONA	➤ VANILIJEV PUDING S SMETENO	➤ SLIVE, RINGLO	➤ KEFIR (sadni, eko)	➤ TIRAMISU
VEČERJA 	➤ GOVEJI TRAKCI V ZELENJAVNI OMAKI ➤ Mlečna: MLEČNI MOČNIK	➤ PICA Z MEŠANO ZELENJAVO ➤ Mlečna: MLEČNI RIŽ	➤ KORUZNA POLENTA Z EKO MLEKOM ➤ Mlečna: MLEČNI GRES	➤ PEHTRANOVI ŠTRUKLJI Z DROBTINAMI ➤ Mlečna: MLEČNI MOČNIK	➤ ZELENJAVNA OBARA ➤ Mlečna: MLEČNI RIŽ Z JABOLKI	➤ BUREK (sirov) ➤ Mlečna: MLEČNI MOČNIK	➤ TESTENINE S TUNO ➤ Mlečna: MLEČNI GRES

Legenda: TOPLI NAPITEK = MLEKO/ČAJ/BELA KAVA/ČRNA KAVA

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika