



JEDILNIK – TRAJNO VAROVALNA DIETA PRI ŽOLČNIH IN ŽELODČNIH BOLEZNIH

Od 05.10.2026 do 11.10.2026



Dom upokojencev Izola
Casa del pensionato Isola

	PONEDELJEK 05.10.2026	TOREK 06.10.2026	SREDA 07.10.2026	ČETRTEK 08.10.2026	PETEK 08.10.2026	SOBOTA 10.10.2026	NEDELJA 11.10.2026
ZAJTRK 	➤ MARMELADA ➤ MASLO ➤ KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: MLEČNI RIŽ z banano	➤ PURANJA PRSA ➤ ŽEMLJA / KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: SADNI GRES	➤ SIRNI NAMAZ (z zelišči) ➤ KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: KUSKUS s hruško	➤ SIR MOCARELA ➤ KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: PROSENA KAŠA z jabolkom	➤ MLEČNI ROGLJIČ ➤ MASLO ➤ KAKAVOV NAPITEK ➤ Pasirano: MLEČNI GRES s kakavom	➤ PIŠČANČJA SALAMA ➤ KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: OVSENI KOSMIČI s sadjem	➤ TOPLJENI SIR ➤ KRUH ➤ TOPLI NAPITEK ➤ Pasirano: ČOKOLEŠNIK
DOPOLDANSKA MALICA 	➤ SADNI KOMPOT	➤ KEFIR (sadni, eko)	➤ PEČENO JABOLKO	VANILIJEV PUDING	➤ KUHANA HRUŠKA	➤ NAVADNI JOGURT	➤ JABOLČNA ČEŽANA
KOSILO 	➤ KOSTNA JUHA S FRITATI ➤ PURANJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI ➤ DUŠEN RIŽ ➤ RDEČA PESA	➤ ZELENJAVNA MINEŠTRA ➤ HRENOVKA ➤ SADNA ROLADA - dietna	➤ GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO ➤ GOVEJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI ➤ PEČEN KROMPIR ➤ DUŠENO KORENJE	➤ KOSTNA JUHA Z VLIVANCI ➤ TESTENINE Z MILANSKO OMAKO ➤ ZELJE S FIŽOLOM V SOLATI	➤ BROKOLIJEVA KREMNA JUHA ➤ PIŠČANČJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI ➤ KORUZNA POLENTA ➤ CIKORIJA V SOLATI ➤ VINO	➤ KOSTNA JUHA S KROGLICAMI ➤ KROMPIRJEV GOLAŽ ➤ FIŽOLETI V SOLATI	➤ GOVEJA JUHA S FIDELINI ➤ EKO TELEČJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI ➤ GLUHI ŠTRUKLJI ➤ DUŠEN BRSTIČNI OHROVT
POPOLDANSKA MALICA 	➤ GRŠKI JOGURT (sadni)	➤ MARELIČNI KOMPOT	➤ BIO NAVADNI JOGURT	➤ BANANA	➤ PROBIOTIČNI NAPITEK (sadni)	➤ MANDARINE	➤ ALBERTOVO PECIVO - dietno
VEČERJA 	➤ TORTELINI V SMETANOVI OMAKI ➤ Mlečna: MLEČNI MOČNIK	➤ PEČENE PIŠČANČJE FILE ➤ DUŠENA MEŠANA ZELENJAVA ➤ Mlečna: MLEČNI RIŽ	➤ PICA Z ZELEJAVO ➤ Mlečna: MLEČNI GRES	➤ ŠTAJERSKA KISLA JUHA ➤ Mlečna: MLEČNI MOČNIK	➤ BUREK (skuta, špinača) ➤ Mlečna: MLEČNI RIŽ Z JABOLKI	➤ GORENJSKI ŠMORN ➤ Mlečna: MLEČNI MOČNIK	➤ DIETNI NAREZEK ➤ Mlečna: MLEČNI GRES

Legenda: TOPLI NAPITEK = MLEKO/ČAJ/BELA KAVA/ČRNA KAVA

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika