

Dom upokojencev Izola
Casa del pensionato Isola

JEDILNIK –
TRAJNO VAROVALNA DIETA PRI ŽOLČNIH IN ŽELODČNIH BOLEZNIH
Od 02.11.2026 do 08.11.2026

	PONEDELJEK 02.11.2026	TOREK 03.11.2026	SREDA 04.11.2026	ČETRTEK 05.11.2026	PETEK 06.11.2026	SOBOTA 07.11.2026	NEDELJA 08.11.2026
ZAJTRK 	➢ MARMELADA ➢ MASLO ➢ KRUH ➢ TOPLI NAPITEK ➢ **Pasirano:** MLEČNI RIŽ z banano	➢ KUHAN PRŠUT ➢ ŽEMLJA / KRUH ➢ TOPLI NAPITEK ➢ **Pasirano:** SADNI GRES	➢ SIRNI NAMAZ (lahki) ➢ KRUH ➢ TOPLI NAPITEK ➢ **Pasirano:** KUSKUS s hruško	➢ TOPLJENI SIR ➢ KRUH ➢ TOPLI NAPITEK ➢ **Pasirano:** PROSENA KAŠA z jabolkom	➢ MLEČNI ROGLJIČEK ➢ MASLO ➢ KAKAVOV NAPITEK ➢ **Pasirano:** MLEČNI GRES s kakavom	➢ ŠUNKA V OVITKU ➢ KRUH ➢ TOPLI NAPITEK ➢ **Pasirano:** OVSENI KOSMIČI s sadjem	➢ SIR MOCCARELLA ➢ KRUH ➢ TOPLI NAPITEK ➢ **Pasirano:** ČOKOLEŠNIK
DOPOLDANSKA MALICA 	➢ NAVADNI JOGURT	➢ JABOLČNA ČEŽANA	➢ GRŠKI JOGURT (sadni)	➢ BRESKOV KOMPOT	➢ KISLO MLEKO	➢ BIO KUHANA HRUŠKA	➢ JAGODNI PUDING
KOSILO 	➢ KOSTNA JUHA Z ZDROBOVIMI ŽLIČNIKI ➢ ŠTEFANI PEČENKA Z MLETIM MESOM ➢ PIRE KROMPIR ➢ KUHANO ZELJE V SOLATI	➢ GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO ➢ GOVEJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI ➢ VALOVITI REZANCI ➢ CIKORIJA V SOLATI	➢ KOSTNA JUHA S KROGLICAMI ➢ RIŽOTA S PURANJIM MESOM IN BROKOLIJEM ➢ RDEČA PESA	➢ JOTA S KISLO REPO ➢ HRENOVKA ➢ KVAŠENI FLANCATI - dietni	➢ ZELENJAVNA KREMNA JUHA ➢ EKO TELEČJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI ➢ BLITVA S KROMPIRJEM ➢ VINO	➢ KOSTNA JUHA Z ZVEZDICAMI ➢ PIŠČANČJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI ➢ KORUZNA POLENTA ➢ CVETAČA V SOLATI	➢ GOVEJA JUHA S FIDELINI ➢ GOVEJA PEČENKA V NARAVNI OMAKI ➢ EKO PRAŽEN KROMPIR ➢ DUŠENO KORENJE
POPOLDANSKA MALICA 	➢ BANANA	➢ KEFIR - (sadnii, eko)	➢ KAKI	➢ PROBIOTIČNI NAPITEK (sadni)	➢ MANDARINE	➢ SADNA SKUTICA	➢ TIRAMISU - dietni
VEČERJA 	➢ BELA KORUZNA POLENTA Z DUŠENIM POROM ➢ **Mlečna:** MLEČNI MOČNIK	➢ BUČNA KREMNA JUHA ➢ POPEČEN KRUH ➢ **Mlečna:** MLEČNI RIŽ	➢ ZELENJAVNI POLPETI Z DUŠENIM OHROVTOM ➢ **Mlečna:** MLEČNI GRES	➢ PEČEN PIŠČANČJI FILE ➢ DUŠENA MEŠANA ZELENJAVA ➢ **Mlečna:** MLEČNI MOČNIK	➢ GRATINIRANE SKUTINE PALAČINKE - dietne ➢ **Mlečna:** MLEČNI RIŽ Z JABOLKI	➢ JEŠPRENOVA MINEŠTRA ➢ **Mlečna:** MLEČNI MOČNIK	➢ DIETNI NAREZEK ➢ **Mlečna:** MLEČNI GRES

Legenda: TOPLI NAPITEK = MLEKO/ČAJ/BELA KAVA/ČRNA KAVA

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika