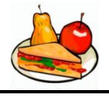


Dom upokojencev Izola
Casa del pensionato Isola

JEDILNIK –
TRAJNO VAROVALNA DIETA PRI ŽOLČNIH IN ŽELODČNIH BOLEZNIH
Od 23.11.2026 do 29.11.2026

	PONEDELJEK 23.11.2026	TOREK 24.11.2026	SREDA 25.11.2026	ČETRTEK 26.11.2026	PETEK 27.11.2026	SOBOTA 28.11.2026	NEDELJA 29.11.2026
ZAJTRK 	➢ MARMELADA ➢ MASLO ➢ KRUH ➢ TOPLI NAPITEK ➢ **Pasirano:** MLEČNI RIŽ z banano	➢ PIŠČANČJA SALAMA ➢ ŽEMLJA / KRUH ➢ TOPLI NAPITEK ➢ **Pasirano:** SADNI GRES	➢ EKO SKUTIN NAMAZ Z DROBNJAKOM ➢ KRUH ➢ TOPLI NAPITEK ➢ **Pasirano:** KUSKUS s hruško	➢ SIR MOZZARELLA ➢ KRUH ➢ TOPLI NAPITEK ➢ **Pasirano:** PROSENA KAŠA z jabolkom	➢ MLEČNI ROGLJIČEK ➢ MASLO ➢ KAKAVOV NAPITEK ➢ **Pasirano:** MLEČNI GRES s kakavom	➢ HRENOVKA ➢ GORČICA ➢ KRUH ➢ TOPLI NAPITEK ➢ **Pasirano:** OVSENI KOSMIČI s sadjem	➢ TOPLJENI SIR ➢ KRUH ➢ TOPLI NAPITEK ➢ **Pasirano:** ČOKOLEŠNIK
DOPOLDANSKA MALICA 	➢ NAVADNI JOGURT	➢ PEČENO JABOLKO	➢ GRŠKI JOGURT - navadni	➢ ANANASOV KOMPOT	➢ SADNA SKUTICA	➢ JABOLČNA ČEŽANA	➢ ČOKOLADNI PUDING
KOSILO 	➢ GOVEJA JUHA Z RINČICAMI ➢ MESNI PASTIČO ➢ CIKORIJA V SOLATI	➢ ZELENJAVNA MINEŠTRA ➢ HRENOVKA ➢ SKUTINI ŠTRUKLJI Z DROBTINAMI	➢ KOSTNA JUHA Z ZVEZDICAMI ➢ SEGEDIN GOLAŽ Z REPO ➢ KROMPIR V KOSIH	➢ GOVEJA JUHA Z ZDROBOVIMI ŽLIČNIKI ➢ PIŠČANČJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI ➢ RIZI BIZI ➢ RDEČA PESA	➢ KORENČKOVA JUHA ➢ GOVEJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI ➢ BLITVA S KROMPIRJEM ➢ VINO	➢ KOSTNA JUHA S KROGLICAMI ➢ PIŠČANČJI GOLAŽ ➢ KORUZNA POLENTA ➢ KUHANA CVETAČA V SOLATI	➢ GOVEJA JUHA S FIDELINI ➢ TELEČJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI ➢ ***EKO*** PEČEN KROMPIR ➢ DUŠEN BROKOLI
POPOLDANSKA MALICA 	➢ MANDARINE	➢ PROBIOTIČNI NAPITEK - navadni	➢ KAKI	➢ VANIJEV PUDING S SMETANO	➢ KUHANA HRUŠKA	➢ KEFIR - navadni, EKO	➢ JABOLČNI ZAVITEK
VEČERJA 	➢ PEČEN PIŠČANČJI FILE ➢ DUŠEN OHROVT S KROMPIRJEM ➢ **Mlečna:** MLEČNI MOČNIK	➢ KANELONI S SIROVIM NADEVOM ➢ DUŠENA MEŠANA ZELENJAVA ➢ **Mlečna:** MLEČNI RIŽ	➢ KORUZNA POLENTA Z EKO MLEKOM ➢ **Mlečna:** MLEČNI GRES	➢ EKO TELEČJA OBARA ➢ **Mlečna:** MLEČNI MOČNIK	➢ SLIVOVI CMOKI Z DROBTINAMI ➢ **Mlečna:** MLEČNI RIŽ Z JABOLKI	➢ TESTENINE S ŠUNKO IN GRAHOM ➢ **Mlečna:** MLEČNI MOČNIK	➢ JOTA S KISLO REPO ➢ **Mlečna:** MLEČNI GRES

Legenda: TOPLI NAPITEK = MLEKO/ČAJ/BELA KAVA/ČRNA KAVA; D = DIETNA PREHRANA

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika